



JKS PORTUGAL

日本空手松涛連盟

TORNEIO NACIONAL JKSPORTUGAL

Pavilhão Complexo Desportivo da Ribeira Grande

Sábado, 14 de março de 2026

Escalões – Distribuição do tempo (min) e dos Combates

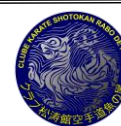
TATAMI 1		TATAMI 2		TATAMI 3		TATAMI 4	
Início / Duração	Escalão	Início / Duração	Escalão	Início / Duração	Escalão	Início / Duração	Escalão
09h00	Kata Juvenil Masculino	09h00	Kata Júnior Feminino	09h00	Kata Júnior Masculino	09h00	Kata Sénior Feminino
60.0	12/13 Anos	8.0	16-17 Anos	16.0	16/17 Anos	32.0	18/39 Anos
10h00	Kata Iniciado Feminino	09h10	Kata Iniciado Masculino	09h20	Kata Cadete Masculino	09h35	Kata Cadete Feminino
65.0	10/11 Anos	85.00	10/11 Anos	64.00	14/15 Anos	96.0	14/15 Anos
11h05	Kata Infantil Masculino (Poll 1)	10h35	Kata Infantil Masculino (Poll 2)	10h30	Kata Infantil Feminino	11h10	Kata Juvenil Feminino
55.0	7-9 Anos	55.0	7-9 Anos	65.0	7-9 Anos	48.0	12/13 Anos
		11h30	Kata Equipa Cadete Misto				
		8.0	14-15 Anos				

12h00 Finais e Cerimónia e Pódio

13h00 - 14h00 Interrupção Almoço

14h00	Junro/Koten Kata Cadete Feminino	14h00	Junro/Koten Kata Cadete Masculino	14h00	Junro/Koten Kata Iniciado Feminino	14h00	Junro/Koten Kata Juvenil Masculino
56.0	14/15 Anos	32.0	14/15 Anos	24.0	10/11 Anos	16.0	12/13 Anos
		14h35	Junro/Koten Kata Iniciado Masculino	14h25	Junro/Koten Kata Masculino	14h20	Junro/Koten Kata Juvenil Feminino
		12.0	10/11 Anos	16.0	+16 Anos	16.0	12/13 Anos
						14h40	Junro/Koten Kata Infantis Masculino
						6.0	7-9 Anos

14h50 Finais e Cerimónia de Pódio



TATAMI 1		TATAMI 2		TATAMI 3	
Início / Duração	Escalão	Início / Duração	Escalão	Início / Duração	Escalão
15h30	Kumite Infantil	15h30	Kumite Infantil	15h30	Kumite Infantil
35.0	Masculino -27Kg	42.0	Masculino -35Kg	21.0	Masculino +35Kg
16h05	Kumite Iniciado	16h15	Kumite Infantil	15h50	Kumite Infantil
14.0	Masculino +40Kg	7.0	Feminino -27Kg	7.0	Feminino +35Kg
16h20	Kumite Iniciado	16h25	Kumite Iniciado	16h00	Kumite Infantil
21.0	Masculino -40Kg	21.0	Feminino +40Kg	21.0	Feminino -35Kg
16h40	Kumite Juvenil	16h45	Kumite Iniciado	16h25	Kumite Cadete
16.0	Masculino -40Kg	24.5	Feminino -40Kg	65.0	Feminino +57Kg
17h00	Kumite Juvenil	17h10	Kumite Cadete	17h30	Kumite Juvenil
32.0	Masculino +50Kg	40.0	Feminino -57Kg	4.0	Feminino -40Kg
17h35	Kumite Juvenil	17h50	Kumite Sénior	17h35	Kumite Juvenil
20.0	Masculino -50Kg	35.0	Feminino Open	8.0	Feminino -50Kg
17h55	Kumite Júnior	18h25	Kumite Cadete	17h45	Kumite Cadete
10.00	Feminino Open	10.00	Masculino +57Kg	35.0	Masculino -57Kg
18h05	Kumite Júnior			18h20	Kumite Equipa
20.00	Masculino Open			30.0	Cadete Feminino

18h45 Finais e Cerimónia de Pódio

Nota: Os escalões que não aparecem no escalonamento seguem diretamente para a final.

